

> Toutes les communes > Ploemeur

# Nouvelle entreprise. Formasium : cap sur le sport-santé

Publié le 22 juillet 2016

VOIR LES COMMENTAIRES



Mercredi, l'équipe de Formasium rassemblait ses partenaires : les Business Angels de Bretagne Sud, Bretagne Active, Initiative Pays de Lorient... pour une visite guidée du studio de tournage et une présentation officielle de l'équipe.

Formasium est une jeune entreprise qui vient de s'installer à l'Espace Crea parc technologique de Soye. Elle compte trois salariés, dont son fondateur Stéphane Brulé. Il y a un studio de tournage et une plateforme de vidéos en ligne, qui traitent de sport et de santé. Cette idée de plateforme de sport-santé a une histoire. Stéphane Brulé, en sport-études et avec une carrière de footballeur professionnel, s'est tourné vers la préparation physique des sportifs suite à un accident et a repris le chemin des études, obtenu des brevets d'États et des diplômes universitaires. Après avoir été préparateur physique de tennis, il monte Escencia, un centre de formation dédié aux métiers des sports, puis Formasium, dédiée intégralement au sport-santé, accessible à tous.

## Une centaine de vidéos

À partir du 15 septembre, les internautes pourront avoir accès à une centaine de vidéos classées en quatre grands thèmes : le sport, la santé, le corps humain et l'alimentation. « Les vidéos, conçues en trois parties : théorie, démonstration et pratique, traiteront de sujets aussi variés que " le mal de dos, comment s'étirer ? " ou " comment fonctionne la transmission

de l'information : quel geste et pourquoi ? "... La nouveauté ? Tous les contenus sont préparés et présentés par des experts : diététiciennes, ostéopathes, médecins du sport, animateurs sportifs... et les vidéos elles-mêmes sont réalisées avec du matériel de professionnel, par des professionnels », souligne Anne Clément, chargée de communication au sein de cette entreprise. Elle ajoute : « redonner à l'internaute la possibilité de s'approprier ses problématiques santé et bien-être grâce à une meilleure connaissance, une meilleure maîtrise de son sujet. Les vidéos seront aussi proposées sous forme de collections selon les intérêts de chacun : diabète, préparer son marathon.

#### *Pratique*

*Formasium, au 15 rue de Galilé, espace Crea Parc Technologique de Soye.*